

## ADDETTO ALL'ASSISTENZA FAMILIARE

**Durata** 210 ore

### PROGRAMMA

N°	Modulo	Durata	Contenuti
1°	ASSISTENZA ALLA PERSONA NELLA ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA (ADL - AUTONOMY DAILY LIVING)	50	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Elementi di comunicazione e gestione dei conflitti</li> <li><input type="checkbox"/> Nozioni base di psicologia e tecniche di ascolto</li> <li><input type="checkbox"/> Nozioni elementari su patologie e relative sintomatologie</li> <li><input type="checkbox"/> Nozioni generali di igiene della persona</li> <li><input type="checkbox"/> Tecniche di cura igienica</li> <li><input type="checkbox"/> Operazioni di vestizione</li> </ul>
2°	INTERVENTO DI SUPPORTO NELLE ATTIVITÀ DOMESTICHE E IGIENICO SANITARIE	70	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nozioni di base di cucina e dietetica</li> <li><input type="checkbox"/> Principi fondamentali di igiene alimentare e HACCP</li> <li><input type="checkbox"/> Tecniche di cottura</li> <li><input type="checkbox"/> Strumenti e modalità per il dosaggio degli alimenti</li> <li><input type="checkbox"/> Assunzione dei pasti in base alle diverse patologie dell'assistito</li> <li><input type="checkbox"/> Conservazione dei prodotti alimentari</li> <li><input type="checkbox"/> Tecniche di pulizia di ambienti, arredi e attrezzature e riordino della casa</li> <li><input type="checkbox"/> Modalità di lavaggio e stiratura</li> <li><input type="checkbox"/> Norme generali di utilizzo degli elettrodomestici e di sicurezza domestica</li> <li><input type="checkbox"/> Principi di base per l'approvvigionamento domestico</li> <li><input type="checkbox"/> Disbrigo di pratiche burocratiche</li> </ul>
3°	COLLABORAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI ASSISTENZA SOCIO SANITARIA ALL'UTENTE	70	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Elementi di base delle principali malattie dell'anziano</li> <li><input type="checkbox"/> Infezioni, malattie da infezioni e fattori di rischio</li> <li><input type="checkbox"/> Condizioni di rischio comuni</li> <li><input type="checkbox"/> Gestione dei casi di allettamento e immobilizzazione</li> <li><input type="checkbox"/> Stimolazione e mantenimento di capacità psico-fisiche</li> <li><input type="checkbox"/> Rieducazione e riattivazione funzionale della persona</li> <li><input type="checkbox"/> Controllo delle terapie in atto</li> <li><input type="checkbox"/> Conservazione dei farmaci</li> <li><input type="checkbox"/> Rapporti e comunicazione con familiari e altri interlocutori (équipe medico-riabilitativa, servizi socio-sanitari, ecc.)</li> <li><input type="checkbox"/> Principi di deontologia professionale</li> </ul>
4°	SICUREZZA DEL LAVORO	20	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Elementi di primo soccorso</li> <li><input type="checkbox"/> Sicurezza e prevenzione nei luoghi di lavoro</li> <li><input type="checkbox"/> Tecniche per la movimentazione della persona</li> <li><input type="checkbox"/> Verifica dei parametri vitali</li> <li><input type="checkbox"/> Medicazioni semplici</li> </ul>



### GENESIS CONSULTING

genesis@arubapec.it

www.genesisconsulting.it

Part. IVA 06092830725

Cod. Accred. Reg. Puglia H2PAP11



Ente Accreditato  
Regione Puglia  
DD n°179/2014  
DD n°590/2015  
DD n° 16/2017

Via Amendola n°172/C  
70126 Bari  
Tel 080 5484577 – Fax 080 5481431  
[genesis@genesisconsulting.it](mailto:genesis@genesisconsulting.it)

Via A. Gramsci 127/129  
71122 Foggia  
Tel 0881 665480 - 347 3912707  
[foggia@genesisconsulting.it](mailto:foggia@genesisconsulting.it)

Via Campania 22  
Via A. Gramsci n°18  
72023 Mesagne (BR)  
Tel / Fax 0831 092298  
[mesagne@genesisconsulting.it](mailto:mesagne@genesisconsulting.it)

Via Massafra n°26/m-n  
74015 Martina Franca (TA)  
Tel 080 3322725  
[martinafranca@genesisconsulting.it](mailto:martinafranca@genesisconsulting.it)