

ASSISTENTE FAMILIARE

Durata	200 ore		
Destinatari	Il corso è rivolto a giovani aventi un'età compresa fra i 15 e 29 anni, che siano inoccupati/disoccupati e che non stiano frequentando alcun percorso di studi (<i>giovani NEET</i>) E' necessaria l'iscrizione al programma Garanzia Giovani tramite l'ATS SINERGIA E' GARANZIA cui aderisce la GENESIS CONSULTING.		
Obiettivi	Al termine di questa unità il/la partecipante sarà in grado di: <ul style="list-style-type: none"> ➤ assistere la persona nella cura del proprio corpo in relazione alle necessità di igiene personale, corretta alimentazione, mantenimento delle possibili autonomie funzionali e promozione di relazioni sociali al fine di soddisfare i propri bisogni primari e favorire una condizione di benessere e di auto-stima ➤ gestire e supportare l'assistito per tutte le attività quotidiane di prima necessità volte a promuovere l'autonomia di vita e il soddisfacimento di bisogni semplici ➤ collaborare all'assistenza socio sanitaria della persona confrontandosi con familiari, personale medico e infermieristico rispettando le indicazioni e le prescrizioni ricevute ed interagendo con i servizi socio sanitari presenti sul territorio 		
Attestati	Al termine del percorso formativo sarà rilasciato un Attestato di Frequenza con dichiarazione delle competenze acquisite, valido ai fini di legge e come credito formativo permanente		
N°	Modulo	Durata	Contenuti
1°	Assistenza alla persona nella attività della vita quotidiana (ADL <i>Autonomy Daily Living</i>)	70 ore	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elementi di base per la gestione della comunicazione e della conflittualità allo scopo di garantire un'appropriata relazione con l'assistito e le sue problematiche; ➤ Elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione; ➤ Nozioni base di psicologia e tecniche di ascolto per stabilire un'efficace comunicazione e relazione con la persona assistita; ➤ Nozioni elementari su patologie e relative sintomatologie allo scopo di monitorare le condizioni generali dell'assistito; ➤ Nozioni generali di igiene della persona al fine di garantire un adeguato stato di benessere e pulizia dell'assistito; ➤ Procedure e tecniche standard per dispensare cure igieniche allo scopo di garantire un appropriato livello assistenziale di base; ➤ Tecniche e modalità per la movimentazione della persona parzialmente autonoma o inferma, funzionali a evitare danni e/o infortuni all'utente e allo stesso addetto.

2°	<i>Intervento di supporto nelle attività domestiche e igienico sanitarie</i>	70 ore	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Caratteristiche e modalità di conservazione dei prodotti alimentari per assicurare la qualità organolettica e nutrizionale degli alimenti somministrati all'assistito; ➤ Caratteristiche generali e di utilizzo di prodotti per la pulizia di ambienti, arredi, stoviglie, elettrodomestici al fine di garantire un appropriato impiego del materiale e della strumentazione necessaria; ➤ Modalità di lavaggio e stiratura dei capi di abbigliamento per evitare di danneggiarli o di danneggiare i tessuti; ➤ Norme generali di utilizzo degli elettrodomestici e di sicurezza domestica per evitare incidenti ed infortuni all'assistito e a se stessi; ➤ Nozioni di base di cucina e dietetica per gestire in maniera corretta e sicura la preparazione dei pasti e la somministrazione all'assistito; ➤ Principi fondamentali di igiene alimentare per gestire correttamente la preparazione dei pasti e garantire un'alimentazione sicura e protetta all'assistito; ➤ Principi fondamentali per l'approvvigionamento domestico al fine di consentire una gestione ottimale della spesa ed evitare inutili sprechi; ➤ Semplici procedure per la prevenzione di incidenti domestici per evitare di incorrere in infortuni e/ recare danni a terzi nel contesto domiciliare; ➤ Strumenti e modalità per il dosaggio degli alimenti per garantire appropriate quantità e qualità dei piatti somministrati.
3°	<i>Collaborazione alle attività di assistenza socio sanitaria all'utente</i>	60 ore	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Condizioni di rischio comuni e sindromi da prolungato allettamento e immobilizzazione; ➤ Elementi di base delle principali malattie dell'anziano e della loro evoluzione; ➤ Infezioni, malattie da infezioni e fattori di rischio; ➤ Responsabilità connesse al lavoro di assistenza e principi di deontologia professionale.